



Origine de nos viandes



Plat sans viande

* = Plat avec du porc



Menus

DU 18/11/2024 AU 24/11/2024

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

lundi 18

mardi 19

mercredi 20

jeudi 21

vendredi 22

samedi 23

dimanche 24

1 Betterave cuite vinaigrette	Mortadelle*	Céleris sauce ravigote	Coeur de laitue	Salade de perles aux 3 couleurs	Fromage de Tête*	Mousse de foie* forestière
2 Chou-fleur sauce tartare	Crêpe au fromage	Salade coleslaw	Achard de légumes	Salade de cocos mimosa	Poireaux vinaigrette au citron	Terrine de légumes
3 Friand à la viande*	Mélange tendre pousse	Oeuf dur mayonnaise	Pâté croute*	Chou blanc à la vinaigrette	Samoussa aux légumes	Salade verte aux croûtons
4 Velouté de potiron	Soupe paysanne	Potage cultivateur	Soupe du Puy	Velouté breton	Potage façon Saint-Germain	Soupe minestrone
1 Sauce bolognaise	Sauté de poulet à la crème	Rigolo au fromage	Jambon blanc*	Pépites colin 3 céréales	Paupiette de volaille à la niçoise	Potée* auvergnate (PC)
2 Haché de saumon milanaise	Omelette à la provençale	Saucisse de francfort*	Boulettes végétariennes tomate mozzarella	Tripes* à la provençale	Blanquette de la mer (MSC)	Saumonnette MSC sauce aneth
3 Jambon de dinde	Longe de porc* nature	Escalope volaille pochée	Aiguillette de poulet pochée	Rôti de dinde nature	Rosbeef froid	Poulet roti nature
4 Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1 Macaronis BIO	Printanière de légumes aux carottes BIO	Gratin de brocolis	Purée de pomme de terre	Epinards béchamel	Riz BIO	Choux de bruxelles
2 Julienne de légumes	Riz	Boulgour au beurre	Poêlée mexicaine (h.rouge/poivron/tomate/maïs)	Semoule	Haricot plat au beurre	Pomme de terre vapeur persillée
3 Purée de haricot vert	Purée de pois cassés	Purée de courges	Purée de chou-fleur	Purée de céleris	Purée de brocolis	Purée d'épinards
4 Julienne légumes vapeur	Haricot beurre vapeur	Petits pois vapeur	Salsifis vapeur	Haricot plat vapeur	Blettes vapeur	Carotte vapeur
5 Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1 Emmental à la coupe	Fromage blanc	Yaourt ETREZ nature sucré au lait entier	Petit suisse aux fruits	Cro'lait BIO	Yaourt aromatisé	Carré ligueil à la coupe
2 Petit suisse nature	Buchette mélange à la coupe	Chanteneige	Cantal à la coupe AOP	Munster à la coupe AOP	Saint-Paulin à la coupe	Fromage blanc
3 Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1 Fruit (selon arrivage)	Cocktails de fruits au sirop	Gâteau Normand (oeufs BIO)	Fruit BIO (selon arrivage)	Mousse au chocolat	Pruneaux au sirop	Moelleux au citron à base d'oeufs BIO
2 Fruit 2 (selon arrivage)	Compote pomme/banane	Fruit (selon arrivage)	Fruit (selon arrivage)	Flan vanille	Mille-feuille	Fruit (selon arrivage)
3 Île flottante	Flan pâtissier	Liégeois au café	Chausson aux pommes	Fruit (selon arrivage)	Crème dessert saveur praliné	Gâteau de semoule au caramel
4 Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre

